

## 1. Les Jeux olympiques d'été

Les Jeux olympiques d'été sont organisés tous les quatre ans et existent depuis 1896. Les meilleurs athlètes du monde s'y retrouvent pour s'affronter. Quelques jours après la fin, il y a les Jeux paralympiques, c'est-à-dire une compétition pour les personnes en situation de handicap.

## 2. Les Jeux olympiques antiques

Lors des Jeux olympiques antiques en Grèce, seuls les hommes pouvaient participer. Les premiers Jeux datent de -776. Il s'agissait d'une simple course. Les vainqueurs étaient traités comme des dieux et recevaient une couronne d'olivier.

## 3. Les anneaux olympiques

Les anneaux olympiques sont au nombre de 5. Ils ont été réalisés à partir d'un dessin de Pierre de Coubertin et représentent l'union des cinq continents et la rencontre des athlètes du monde entier.



## 4. Le basket-ball



Ce sport d'équipe apparaît en 1904 sous forme de démonstration aux Etats-Unis. Il faut attendre les JO de 1936 pour que le basket-ball devienne une épreuve officielle pour les hommes. Il faut encore attendre 40 ans pour les femmes !

## 5. Les sports équestres



L'équitation est un sport qui se déroule soit à titre individuel soit par équipes. On y trouve trois disciplines : le saut d'obstacle, le dressage et le concours complet (saut, dressage et cross).

Les sports équestres sont présents pour la première fois aux JO de 1900.

## 6. Le cyclisme



Le cyclisme est présent depuis les premiers JO à Athènes. C'est en 1984 que les femmes participent pour la première fois. La première championne olympique est l'Américaine Connie Carpenter.

Il existe plusieurs épreuves : le cyclisme sur piste, le cyclisme sur route, le BMX, le VTT...

## 7. L'athlétisme



L'athlétisme existe depuis les premiers JO pour les hommes et depuis 1928 pour les femmes.

C'est le sport qui compte le plus d'épreuves. Elles se déroulent, pour la majorité, dans un stade. Il y a par exemple le saut à la perche, le lancer du javelot, les relais, le marathon...

## 8. La natation



Avec l'athlétisme, c'est le sport qui compte le plus de participants. La natation est au programme des premiers JO.

Les épreuves se déroulent dans un bassin de 50 mètres de long, soit en épreuves individuelles, soit en relais.

## 9. Le tennis



L'ancêtre du tennis est le jeu de paume, né en France. Pendant les JO, il y a des épreuves masculines et féminines. Elles se déroulent en simple, en double mais aussi en double mixte (on mélange les femmes et les hommes).

## 10. Le tir à l'arc



C'est l'un des sports les plus anciens puisqu'il servait à l'époque à la chasse et la guerre. Le tir à l'arc comporte cinq épreuves qui demandent une grande concentration. L'objectif est de placer sa flèche le plus près possible du centre de la cible.

## 11. L'escrime



En escrime, deux adversaires sont face à face et doivent toucher l'autre avec leur arme sur une zone précise. Il existe des épreuves individuelles et par équipes déclinées en trois armes : le fleuret, l'épée et le sabre.

## 12. Le handball



Le handball est un sport collectif qui se joue sur un terrain de 40 mètres sur 20 mètres dans une salle. Deux équipes de sept joueurs s'affrontent. L'objectif est de marquer plus de buts que l'adversaire. Il y a deux mi-temps de 30 minutes chacune.

### 13. Le golf



Le golf fait son entrée aux JO en 1900 à Paris. Il disparaît des sports olympiques pendant plus de 100 ans !

Le but est de frapper d'un ou plusieurs coups une balle pour la faire rentrer dans un trou.

### 14. La gymnastique



Il existe plusieurs disciplines : la gymnastique artistique, la gymnastique rythmique et sportive et le trampoline.

Pendant trente ans, seuls les hommes sont autorisés à participer. Il faut attendre 1928 pour voir les premières compétitions féminines.

### 15. Les sports de combat



Pendant les JO, plusieurs disciplines sont présentes : la boxe, le judo, la lutte ou encore le taekwondo.

La lutte est présente dès les premiers JO contrairement aux autres disciplines. Ces sports existent pour les femmes et les hommes.

### 16. Le volley-ball



Le volley-ball oppose deux équipes de six joueurs. Il y a cinq sets qui se joue chacun en 25 points gagnants. Le ballon peut atteindre une vitesse de 130 km/h, comme une voiture sur l'autoroute !

## 17. Le canoë



Aux JO, des courses de canoë et de kayak sont au programme avec leurs spécificités. Il existe plusieurs distances à parcourir en monoplace (tout seul), biplace (à deux) ou à quatre. Ces courses demandent de la concentration, de la technique et de la réactivité.

## 18. L'escalade



L'escalade sportive est un sport moderne et est considéré comme sport « additionnel » lors des JO. Elle fait ses premiers pas aux JO de la Jeunesse en 2018.

Les épreuves regroupent trois disciplines : le bloc, la vitesse et la difficulté.

## 19. Le rugby



Le rugby est un sport collectif qui possède de nombreuses variantes. Depuis 2016, lors des JO, il se pratique dans sa formule à sept joueurs sur le terrain pour les femmes comme pour les hommes. L'objectif est de marquer plus de points que l'équipe adverse.

## 20. Le football



Les matchs se déroulent sur un terrain en gazon, à 11 contre 11, pendant deux mi-temps de 45 minutes. Autrefois réservé aux amateurs, le tournoi s'est ouvert aux professionnels mais sous certaines conditions : les joueurs doivent avoir moins de 23 ans (trois joueurs peuvent faire exception).

Prénom : .....

Rallye-copie : les sports des JO d'été

N°	Titre du texte	Mes points (1)	Mes points (2)
1	Les Jeux olympiques d'été		
2	Les Jeux olympiques antiques		
3	Les anneaux olympiques		
4	Le basket-ball		
5	Les sports équestres		
6	Le cyclisme		
7	L'athlétisme		
8	La natation		
9	Le tennis		
10	Le tir à l'arc		
11	L'escrime		
12	Le handball		
13	Le golf		
14	La gymnastique		
15	Les sports de combat		
16	Le volley-ball		
17	Le canoë		
18	L'escalade		
19	Le rugby		
20	Le football		

Mon total : .....

Prénom : .....

Rallye-copie : les sports des JO d'été

N°	Titre du texte	Mes points (1)	Mes points (2)
1	Les Jeux olympiques d'été		
2	Les Jeux olympiques antiques		
3	Les anneaux olympiques		
4	Le basket-ball		
5	Les sports équestres		
6	Le cyclisme		
7	L'athlétisme		
8	La natation		
9	Le tennis		
10	Le tir à l'arc		
11	L'escrime		
12	Le handball		
13	Le golf		
14	La gymnastique		
15	Les sports de combat		
16	Le volley-ball		
17	Le canoë		
18	L'escalade		
19	Le rugby		
20	Le football		

Mon total : .....