



1. La touche

Au rugby à XV, la touche consiste à remettre le ballon en jeu lorsque celui-ci sort sur les côtés du terrain. Les équipes s'alignent perpendiculairement à la ligne de touche. L'équipe qui lance détermine le nombre de joueurs présents dans l'alignement. La touche impacte fortement le jeu, notamment pour lancer des attaques, constituer des mauls ou pour récupérer le ballon à l'adversaire.



2. Le terrain

Une rencontre de rugby à XV met face à face 15 joueurs dans chaque équipe. Le terrain, avec ses poteaux en forme de H, limite l'espace des joueurs. Il définit également les zones d'en-but où les attaquants doivent porter et aplatir le ballon pour marquer des points. Séparées de 100 mètres l'une de l'autre, les deux lignes d'en-but se trouvent chacune à 50 mètres de la ligne centrale.



3. La passe

La passe, geste technique de base appris à l'école de rugby, se situe au cœur du jeu d'attaque. Elle représente le paradoxe de ce sport puisqu'elle sert à faire avancer l'équipe, tout en étant réalisée vers l'arrière. Si le geste paraît simple au premier abord, il ne l'est pas. En plus de sa vitesse et de sa destination, la passe doit intervenir au bon moment.



4. La mêlée

La mêlée est une phase de jeu essentielle en rugby à XV. Elle s'organise après une faute mineure ou un arrêt de jeu. Les huit avants d'une même équipe se lient, forment un pack et poussent l'équipe adverse pour conquérir le ballon. Celui-ci est mis en jeu par le demi de mêlée dans le couloir séparant les deux packs. Epreuve physique et technique, la mêlée permet de gagner le ballon.



5. Le plaquage

Le rugby est un sport collectif de ballon mais aussi un sport de combat. Les attaquants doivent être capables de franchir la ligne adverse pour marquer des points alors que la défense doit les stopper par plaquage.

Le plaquage consiste à arrêter la progression d'un adversaire qui détient le ballon en le saisissant au niveau des membres inférieurs pour le faire tomber.



6. Le rugby féminin

Le rugby féminin ne constitue pas une discipline dérivée ou adaptée du rugby à XV. Le rugby féminin s'assimile complètement au rugby masculin ! Au début des années 2000, il prend un nouveau virage. Les joueuses de rugby gagnent leur place dans le monde du rugby. Les mentalités s'ouvrent et les stades se remplissent pour voir du rugby féminin. Aujourd'hui, le rugby féminin appartient au rugby mondial.



7. Le rugby à 7

Il existe de nombreuses disciplines dérivées ou adaptées du rugby à XV. Le rugby à 7 est une des variantes les plus connues. Une rencontre de rugby à 7 se dispute entre deux équipes constituées de 7 joueurs et 5 remplaçants sur un terrain identique à celui du rugby à XV. Un match dure deux mi-temps de 7 minutes. En 2016, le rugby à 7 fait son apparition aux Jeux Olympiques.



8. Le rugby fauteuil

Les similitudes entre le rugby fauteuil et le rugby à XV ne sont pas évidentes. Le ballon est rond et les passes en avant sont acceptées. Ce sport utilise le mouvement et la vitesse ainsi que le combat et le contact. Comme au rugby, l'objectif reste le franchissement de la ligne de but adverse en possession du ballon tout en empêchant l'adversaire d'en faire autant.



9. Le beach rugby

Le rugby se pratique aussi sur le sable, c'est le beach rugby. Cette discipline est un mélange de rugby à XV et à 7. Elle se joue sur un terrain plus petit souvent au milieu d'une structure gonflable. Le beach rugby oppose généralement deux équipes de cinq joueurs pour des mi-temps de 5 minutes, et il se joue pieds nus.



10. La fraternité

L'engagement physique et psychologique d'un match de rugby force les équipes à se souder et à fraterniser. Tous les joueurs de rugby connaissent ce moment où il faut entrer sur le terrain, la boule au ventre, la gorge nouée. Une valeur émerge alors, celle de la fraternité, l'union d'une équipe pour affronter un nouveau combat. Être présent pour soutenir ses coéquipiers !



11. Le respect de l'adversaire et des règles

Le respect de l'adversaire et des règles s'inscrit parmi les valeurs fondatrices de la pratique du rugby. Les traditions perdurent : la poignée de main à la fin des rencontres, la haie d'honneur à la sortie des matchs ou encore la troisième mi-temps. Pour se quitter entre bons ennemis, on partage un repas et quelques chansons ! Le fair-play constitue la base de l'esprit du rugby, la troisième mi-temps son aboutissement.



12. Serge Blanco

Serge Blanco est un joueur français qui est né au Venezuela. C'est l'un des joueurs les plus « capés ».

« Capé », c'est un mot du rugby qui veut dire que les joueurs sont sélectionnés pour jouer en équipe de France. C'est lui qui a marqué le plus d'essais en équipe de France. En club, il a joué toute sa carrière au Biarritz Olympique.



13. Jean-Pierre Rives

Jean-Pierre Rives est un célèbre « troisième ligne » français. Il a eu de nombreuses sélections en équipe de France. On l'a surnommé « le casque d'or » grâce à sa chevelure blonde. Il a joué longtemps au Stade toulousain. Aujourd'hui, il ne joue plus au rugby, il est devenu un célèbre sculpteur.



14. Jonah Lomu

Jonah Lomu est un joueur néo-zélandais. Il a été le plus jeune joueur de l'équipe des « All Blacks ». Lors de la coupe du monde de 1995 en Afrique du Sud, il a réussi l'exploit de marquer 7 essais en 5 matchs !



15. Sébastien Chabal

Sébastien Chabal est un joueur français très grand et très impressionnant. Il est devenu célèbre grâce à ses plaquages spectaculaires. On le surnomme « caveman » soit l'homme des cavernes.

Sébastien Chabal est devenu sportif préféré des français en 2010. Il est une figure emblématique du sport français au-delà des frontières du rugby.



16. Jonny Wilkinson

Jonny Wilkinson est un joueur anglais qui a eu une carrière exceptionnelle de dix-sept ans. C'est au poste de demi d'ouverture qu'il s'est fait remarquer et on se souvient notamment de son coup de pied extraordinaire. C'est à Toulon en 2014 qu'il a fini sa carrière en remportant le bouclier de Brennus.



17. Fabien Galthié

En 1991, quelques semaines après sa première titularisation nationale, Fabien Galthié est titularisé au poste de demi de mêlée au sein du XV de France. En 2002, un an avant sa retraite sportive, Fabien Galthié est élu meilleur joueur du monde par l'IRB. En 2019, il devient entraîneur adjoint de l'équipe de France avant d'en devenir le sélectionneur en 2020.



18. Frédéric Michalak

Le demi de mêlée et demi d'ouverture Frédéric Michalak représente le « french flair » : un jeu débridé, improvisé et tourné vers l'offensif. Il peut faire des coups d'éclat mais aussi subir les foudres du public comme lors de l'échec de la France à la Coupe du monde 2003. Au sein de l'équipe de France, Frédéric Michalak participe à trois coupes du Monde.



19. Thierry Dusautoir

L'international français Thierry Dusautoir est un défenseur hors pair : il plaque à tour de bras, sans jamais rien lâcher, ni admettre aucune défaite. Le capitaine du Stade toulousain porte le maillot bleu de 2006 à 2015. La presse anglaise le surnomme « The Dark Destroyer ». En 2011, il mène les Bleus en finale de la coupe du monde.



20. Antoine Dupont

Antoine Dupont est le demi de mêlée et le capitaine de l'équipe de France actuelle et du Stade toulousain. Il a été élu meilleur joueur du monde par World Rugby en 2021. Il est surnommé « le ministre de l'intérieur »

Prénom :

Rallye copie : Le rugby

N°	Titre	Mes points (1)	Mes points (2)
1	La touche		
2	Le terrain		
3	La passe		
4	La mêlée		
5	Le plaquage		
6	Le rugby féminin		
7	Le rugby à 7		
8	Le rugby fauteuil		
9	Le beach rugby		
10	La fraternité		
11	Le respect de l'adversaire et des règles		
12	Serge Blanco		
13	Jean-Pierre Rives		
14	Jonah Lomu		
15	Sébastien Chabal		
16	Jonny Wilkinson		
17	Fabien Galthié		
18	Frédéric Michalak		
19	Thierry Dusautoir		
20	Antoine Dupont		

Mon total :

Prénom :

Rallye copie : Le rugby

N°	Titre	Mes points (1)	Mes points (2)
1	La touche		
2	Le terrain		
3	La passe		
4	La mêlée		
5	Le plaquage		
6	Le rugby féminin		
7	Le rugby à 7		
8	Le rugby fauteuil		
9	Le beach rugby		
10	La fraternité		
11	Le respect de l'adversaire et des règles		
12	Serge Blanco		
13	Jean-Pierre Rives		
14	Jonah Lomu		
15	Sébastien Chabal		
16	Jonny Wilkinson		
17	Fabien Galthié		
18	Frédéric Michalak		
19	Thierry Dusautoir		
20	Antoine Dupont		

Mon total :